

Kommunaler Eigenbetrieb Kultuseinrichtungen

Eigenbetrieb des Landkreises Leipziger Land



Kommunaler Eigenbetrieb Kultuseinrichtungen
Kreisbibliothek Leipziger Land, Lessingstr. 5, 04552 Borna

Tel: 03433/21 93 01
Fax: 03433/21 93 56
Email: kontakt@kreisbibliothek-leipziger-land.de

Neuerwerbungsliste Sachliteratur Januar – Februar 2010

C 212 Burm

Burmann, Michael:

Bußgeldkatalog von A-Z : Geldbußen, Verfahrensablauf, Rechtsschutz / Michael Burmann ; Hans-Jürgen Gebhardt. - 3. Aufl. - München : Deutscher-Taschenbuch-Verl., 2009. - IX, 177 S. ; 19 cm

Jedem Verkehrsteilnehmer stellen sich im Falle eines Verkehrsverstoßes zahlreiche Fragen: Entspricht die Höhe des Bußgeldes dem Regelsatz? Gibt es dafür Punkte? Wann werden diese wieder getilgt? Ist es sinnvoll, gegen den Bußgeldbescheid Einspruch einzulegen? Nach zentralen Begriffen geordnet, gibt dieser Ratgeber präzise Informationen und Hinweise. Ergänzend hierzu ist der Text des Bußgeldkatalogs vollständig wiedergegeben.

C 308 Murk

Murken, Claus:

Der kleine Rechthaber : Haften Eltern für Ihre Kinder und andere juristische Überraschungen / Claus Murken. - München : Beck, 2009. - 190 S. ; 19 cm - (Der kleine Rechthaber ; 2)

Es genügt nicht, Recht zu haben. Man muss es auch bekommen.

Claus Murken gibt in seinem neuen Buch erneut Antworten auf Rechtsfragen, die sich im Alltag immer wieder stellen: Sind Taschenkontrollen in Kaufhäusern immer rechters? Wann darf man die Miete mindern? Wer haftet für verlorengegangenes Gepäck? Wie weit dürfen Zärtlichkeiten in der Öffentlichkeit gehen? Muss man auf einen ungerechtfertigten Mahnbescheid reagieren? Kann man sich vor der SCHUFA schützen? Das Buch beantwortet solche Alltagsfragen auf leicht verständliche, vor allem aber auch unterhaltsame Art und Weise. "Das hier ist ein lohnender Ratgeber rund um den Rechtsstreit - Der Verzicht auf Zahlen verleiht dem Text etwas Leichtes und Schwebendes. Außerdem geht es dem Verfasser nicht um juristische, sondern um die Probleme unseres Alltags. Ein in seiner raffinierten Schlichtheit nicht nur praktisches, sondern auch anregendes Buch." (Frankfurter Allgemeine Zeitung)

D 340 Als

Als der Osten noch Heimat war

: Was vor der Vertreibung geschah: Pommern, Schlesien, Westpreussen - Berlin : Rowohlt Berlin, 2009. - 316 S. : mit Abb. ; 22 cm

Als die deutschen Gebiete im Osten Europas nach 1945 verloren gingen, betrauertten Millionen deutscher Flüchtlinge den Verlust ihrer Heimat. Für sie war eine heile Welt zusammengebrochen, in der Menschen verschiedener Völker friedlich zusammengelebt hatten. Aber wie heil war diese Welt wirklich? Schließlich hat es zwischen den dort lebenden Deutschen und ihren polnischen Nachbarn, nicht unbeträchtliche Spannungen gegeben - in Westpreußen etwa waren die Deutschen nach dem ersten Weltkrieg zur Minderheit geworden, in Schlesien war es umgekehrt. Hier wurden polnische Schulen geschlossen, und viele Polen sahen sich gezwungen, deutsche Namen anzunehmen. Wie erging es denen, die sich weigerten, ihre Identität aufzugeben? Und welche Folgen hatte die brutale Germanisierungspolitik der Nazis für sie? Fragen, die bis heute in Deutschland kaum gestellt werden. Anhand zahlreicher Fotos, persönlicher Zeugnisse und unveröffentlichter Quellen widmet sich dieses Buch dem hochemotionalen Thema. Drei Regionen Pommern, Schlesien, Westpreußen stehen dabei exemplarisch für das Schicksal von Deutschen und Polen, die im ehemals deutschen Osten zusammengelebt haben. Ein ungewöhnlicher Blick auf die Vorgeschichte von Flucht und Vertreibung und zugleich ein fesselndes historisches Panorama.

D 343.2 Guth

Guth, Karin:

Z 3105 : Der Sinto Walter Winter überlebt den Holocaust / Karin Guth. - Hamburg : VSA-Verlag, 2009. - 227 S. : mit Fotos u. Ktn. ; 21,5 cm

Karin Guth schildert die Lebens- und Leidensgeschichte des Sinto Walter Winter, der die Konzentrationslager Auschwitz, Ravensbrück und Sachsenhausen überlebt hat.

D 401 Kowa

Kowalczyk, Ilko-Sascha:

Endspiel : Die Revolution von 1989 in der DDR / Ilko-Sascha Kowalczyk. - 2., durchges. Aufl. - München : Beck, 2009. - 602 S. ; 22 cm

Nur wenige welthistorische Ereignisse geschahen so unerwartet wie der Mauerfall vor 20 Jahren. Ilko-Sascha Kowalczyk schildert in diesem Buch, warum und wie es 1989 zur Revolution in der DDR kam und welche Entwicklungen die Zeit zwischen dem Sommer 1989 und den freien Wahlen vom 18. März 1990 prägten. Der Untergang der DDR lässt sich weder erklären noch verstehen ohne die vielfältigen Krisenerscheinungen zu berücksichtigen, die sich in ihren letzten Lebensjahren häuften. "In der DDR ist alles grau, nur die Flüsse sind bunt", lautete einer der sarkastischen Witze, mit denen die Ostdeutschen die desolaten Zustände aufs Korn nahmen. Angesichts der verheerenden wirtschaftlichen Lage und der politischen Reformunfähigkeit des SED-Regimes wandten sich immer mehr Menschen von dem System ab. Lebendig und anschaulich zeigt Kowalczyk, wie schließlich 1989 eine revolutionäre Situation heranreifte, die gleichermaßen von Zusammenbruch, Massenflucht, neuen Bürgerbewegungen und Massendemonstrationen gekennzeichnet war - ein beeindruckendes Panorama der untergehenden DDR und eine packende Geschichte der Revolution.

F 202 Jung

Jungen besser fördern

: Denkanstöße, Praxisideen. Für die Klassen 1 bis 4 / Hrsg. von Gabriele Cwik. - Frankfurt/M. : Scriptor, 2009. - 112 S. : mit Abb. ; 21 cm

Rund drei Viertel aller so genannten lernschwachen Schüler sind Jungen. Das soll sich ändern: In diesem Buch stellen Experten und Praktiker interessante Themen und Ideen für einen Unterricht vor, der auch Jungen in den Bann zieht. Hier wird gezeigt, wie Jungen mit ihren Interessen und Lernmöglichkeiten im täglichen Unterricht gefördert werden - selbstverständlich ohne die Mädchen zu vernachlässigen.

- Wichtige Denkanstöße für den Unterricht in den Grundschulklassen 1 bis 4
- Mit Beiträgen aus verschiedenen Blickwinkeln: aus der Praxis, der Forschung und mit journalistischen Reportagen
- Zahlreiche Unterrichtsbeispiele und erprobte Praxistipps

F 204 Kren

Krengel, Martin:

30 Minuten für effizientes Lesen / Martin Krengel. - Offenbach : Gabal Verlag, 2009. - 80 S. : mit Abb. ; 18 cm

Unsere Wissensgesellschaft ist von einem Paradox gekennzeichnet: Die Informationsmenge steigt, doch es wird immer schwieriger die relevanten Informationen herauszufiltern! Ein effizientes Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für Studium, Weiterbildung und die Berufspraxis. Mit diesem Ratgeber können Sie Ihrer Lesetechnik neuen Schwung geben. Im Vordergrund steht hierbei persönliches Informationsmanagement: Neben Techniken zur Steigerung der Lesegeschwindigkeit, des Textverständnisses und der Erinnerung werden auch die Faktoren Zeitmanagement, Konzentration und Organisation betont. Schnell einen Überblick erlangen und Gelesenes in Kernaussagen verdichten Wissen langfristig speichern nicht alles ist lesenwert: die Kritikfähigkeit steigern

F 213 Marb

Marburger, Horst:

Mehr Geld für Schüler und Studenten : Alles raus holen aus Praktika, Jobs und BAföG / Horst Marburger. - Regensburg : Walhalla u. Praetoria-Verl., 2009. - 159 S. ; 18,5 cm

Studenten und Schüler wissen häufig nicht, welche Anträge sie stellen müssen - an Staat, Krankenkasse, Arbeitgeber. Wer seine Ansprüche kennt und nutzt, hat deutliche Finanzvorteile: Ausbildungsförderung, Aufstiegsfortbildungsförderung bzw. Meister-BaföG, Beschäftigungsaufnahme als Schüler, Familienversicherung, Studentische Kranken- und Pflegeversicherung, Besonderheiten in der Kranken- und Unfallversicherung, Renten- und Sozialhilfeanspruch, Arbeitsförderung Grundsicherung

F 226 Aben

Abenteuer High School

: Der Ratgeber für ein High-School-Jahr weltweit / Hrsg. von Jack Harte. - Berlin : Mana-Verlag, 2009. - 324 S. : mit farb. Abb. ; 19 cm

Immer mehr junge Menschen zieht es während ihrer Schulzeit für einen Zeitraum von drei Monaten oder einem Jahr in ein fremdes Land. In vielen Fällen wechseln die Jugendlichen sogar den Kontinent, um eine neue Sprache, Kultur und Menschen anderer Nationen kennen zu lernen. Dieser Schritt stellt eine große persönliche Herausforderung dar und sollte sorgfältig geplant werden. Austauschschüler berichten in diesem Buch über ihre Erlebnisse aus den verschiedensten Regionen der Welt. Zudem bietet Abenteuer High School einen guten Überblick über Ansprechpartner, Bewerbungsvoraussetzungen und fristen der einzelnen Anbieter. Allgemeine Hinweise zu Förderungsmöglichkeiten, Kosten und wichtigen Adressen dienen als weitere Hilfestellung und erleichtern die Planung und Durchführung des Aufenthaltes für die Schüler wie auch für die Eltern.

F 231 Pete

Petermann, Franz:

Aggressives Verhalten : Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher / Franz Petermann ; Manfred Döpfner. - 2., aktualis. Aufl. - Göttingen : Hogrefe Verlag, 2008. - 39 S. : mit Abb. ; 21 cm - (Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie ; Bd. 3)

Der Ratgeber informiert über die Erscheinungsformen, Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten aggressiv- dissozialen Verhaltens. Es werden u.a. hilfreiche Prinzipien vorgestellt, die eingesetzt werden können, wenn Regeln nicht befolgt werden. Dargestellt wird zudem, wie Aufforderungen gestellt werden können, damit diese auch wirkungsvoll sind. Der Ratgeber zeigt weiterhin auf, in welchen Fällen es ratsam ist, psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen und gibt Jugendlichen Tipps, wie sie selbst ihr aggressives Verhalten in den Griff bekommen können.

F 232 Sues

Suess, Gerhard J.:

Erziehung in Krippe, Kindergarten, Kinderzimmer : Kinder fordern uns heraus / Gerhard J. Suess ; Edith Burat-Hiemer. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2009. - 281 S. ; 20,5 cm

Über Kinderkrippen wird nirgends so ideologisch gestritten wie in Deutschland. In diesem Buch steht nicht das Für und Wider der Krippenbetreuung im Vordergrund, sondern die Frage der optimalen Erziehung und Betreuung der Säuglinge und Kleinkinder. Die Qualität einer Krippe steht und fällt mit der Befähigung der Tagesmütter und Erzieherinnen. Gerhard Suess und Edith Burat-Hiemer stellen in diesem Buch zusammen, was wir heute aus der entwicklungspsychologischen und Bindungsforschung wissen. Sie zeigen praxisnah, wie Tagesmütter, Pädagoginnen, aber auch Eltern ein tiefes Verständnis von frühkindlichen Entwicklungsprozessen erlangen und was sie im Rahmen ihrer erzieherischen Tätigkeiten konkret tun können.

F 232.1 Albr

Albrecht-Schaffer, Angelika:

Spielszenen für Kindergartenkinder : 22 kreative und praxiserprobte Modelle / Angelika Albrecht-Schaffer ; Petra Hagl. - München : Don-Bosco-Verl., 2009. - 120 S. : mit Abb. ; 19,5 cm

22 kreative und praxiserprobte Spielszenen, Rollenspiele und Theaterstückchen für Kindergruppen. Alle Mini-Projekte sind komplett ausgearbeitet und dank genauer Angaben zu Inhalt, Zeitaufwand, Alter und Requisiten jederzeit einsetzbar. Die Angebote unterstützen Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung, fördern soziale, kommunikative und emotionale Kompetenzen sowie motorische und sprachliche Fähigkeiten. Minitheater bereitet Klein und Groß einen Riesenspaß und das nicht nur bei der Aufführung während des Kindergartenfests!

F 232.1 Schü

Schütz, Marion:

Geologie zum Anfassen für Kinder : Steine finden, erforschen, sammeln - die Geschichte der Erde in vielen Spielen und Aktionen / Marion Schütz ; Sybille Günther. - Münster : Ökotopia Verlag, 2009. - 126 S. : mit Abb. ; 26,5 cm

Vom ersten Stein in der Hosentasche bis zur selbst gestalteten Geoausstellung erfahren Kinder forschend, sammelnd und spielend alles rund um die Entstehung der Erde. Auf der Straße, an den Hauswänden oder auf Wanderungen entdecken sie Sand- und Kalksteine, Schiefer, Kohle oder Löss. Zahlreiche Illustrationen machen alle Aktionen vorstellbar und erleichtern die praktische Umsetzung.

G 127 gros

Das grosse Limpert-Buch der kleinen Spiele

: Bewegungsspaß für Jung und Alt / Hrsg. von Klaus Moosmann. - Wiebelsheim : Limpert, 2009. - 352 S. : mit farb. Abb. ; 25 cm

Kleine Spiele sind nicht nur sehr beliebt und haben damit einen hohen Motivations- und Aufforderungscharakter, sondern lassen sich auch universell und gezielt im Schul- wie Vereinssport einsetzen: zum Aufwärmen, zum Entspannen, zum Schulen von motorischen Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten, zum Erlernen von sozialen Kompetenzen, als Pausenhof- und Freizeitspiele etc.

G 411 Stei

Steinle, Stefanie:

Kartengrüße : Designerkarten zum Selbermachen / Stefanie Steinle. - Stuttgart : Frech, 2009. - 63 S. : mit farb. Abb. ; 23 cm

Ein kleines Stück Papier kann so unendlich viele Botschaften und Gefühle überbringen. Wie könnte man besser Danke sagen oder alles Gute wünschen als mit einer schönen Karte? Hier werden ganz persönliche und besondere Karten verschickt oder verschenkt. Mit diesen Designerkarten zum Selbermachen hat man die Möglichkeit, sich individuell auszudrücken. Glänzende Oberflächen, Schmucksteine und Glitzer verbreiten Glamour. Unkomplizierte Materialien, klare Linien und dezente Verspieltheit kreieren den eigenen Look. Dabei bieten die modernen Gestaltungsvorschläge Platz für eigene Ideen und Motive. Dieses Buch ist ein Ratgeber, um sich inspirieren zu lassen.

G 412 Laub

Laubsägen für Jungs

: Freche und coole Ideen aus Holz - Stuttgart : Frech, 2009. - 48 S. : mit farb. Abb. Beil.: Vorlagenbogen ; 27 cm

Endlich mal Motive ganz speziell für Jungs! In diesem Buch kommen alle Fans von Rittern, Piraten, Dinos, Tieren, Fahrzeugen und mehr voll auf ihre Kosten. Ob Burg, Säbel, Puzzle, Türschild und noch viel mehr, alle Ideen eignen sich zum Spielen, Dekorieren oder Verschenken. Das Aussägen mit der Laubsäge und das Anmalen fördert die Konzentration, die Fingerfertigkeit und das Durchhaltevermögen. Für wilde Rabauken also ein perfekter Ausgleich. Eine ausführliche Grundanleitung, genaue Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Vorlagen in Originalgröße machen das Nacharbeiten ganz leicht. So wird jeder Bastelmuffel gerne kreativ!

G 418 Grun

Grundkurs FIMO

: Grundlagen, Techniken & Modelle - Rheinfelden : OZ-Verlags-GmbH, 2009. - 77 S. : mit farb. Abb. ; 27,5 cm

Kompaktes Fimo®-Wissen

Fimo® - das steht für tolle Farben und vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Alles Wichtige zum Umgang mit dem vielseitigen Material finden Sie in diesem umfassenden Grundkurs. Übersichtlich werden Werkzeuge und Hilfsmittel vorgestellt und Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken leicht verständlich erklärt. Viele Arbeitsfotos erleichtern das Nacharbeiten und jede Technik kann unmittelbar in schönen, fantasievollen Modellen umgesetzt werden.

Schmuck, Figuren oder Dekorationen. Mit diesem Buch können Sie die schönsten Fimo®-Modelle gestalten. Ausführliche Foto-Grundkurse erklären die verschiedenen Techniken. Mit einem umfangreichen Serviceteil und viele Tipps und Tricks aus der Praxis.

G 421 Herb

Herbstzeit - Bastelzeit

: Die schönsten Ideen für Groß und Klein - Stuttgart : Frech, 2009. - 143 S. : mit farb. Abb. ; 27,5 cm

Herbstzeit ist Bastelzeit! Die liebevoll zusammengestellten Ideen in diesem Buch machen den Herbst noch bunter und fröhlicher. Hübsche Fensterbilder, tolle Dekorationen für drinnen und draußen, fantasievolle Laternen und vieles mehr machen Lust auf gemütliche Bastelstunden: kunterbunte Blättergirlanden aus Papier, lustige Kastanienmännchen, kleine Wichtel aus Holz, leuchtende Kürbisgesichter u.v.m. Genaue Anleitungen und ein ausführlicher Serviceteil zeigen großen und kleinen Bastelfreunden wie die Modelle gemacht werden - ein Spaß für die ganze Familie!

G 421 Hofm

Hofman, Caroline:

Festliche Strohsterne / Caroline Hofman. - Rheinfelden : OZ-Verlags-GmbH, 2009. - 30 S. : mit farb. Abb. ; 21 cm

Ein beliebter Klassiker: Strohsterne als stimmungsvolle Dekorationsidee für das Fenster und den Weihnachtsbaum oder als dekorative Beigabe für Geschenke und Schmuck für den festlich gedeckten Tisch. Wie Sie attraktive Sterne in traditioneller wie modernerer Optik selbst legen können, zeigt Ihnen dieser Band. Ausführliche Foto-Grundkurse Schritt für Schritt verhelfen dabei auch Einsteigern zu einem sicheren Erfolg. Im wieder aktuell: Strohsterne als Baum- oder Fensterschmuck, als Tischdekoration oder Geschenkanhänger

Von traditionell bis ungewöhnlich: Klassische Sternenformen und aufwändige Mehrfachsterne, farbenfrohe Kombinationen mit Perlen und Papier
So gelingt's: Mit umfangreichen Foto-Grundkursen Freihandbinden und Arbeiten mit Legeformen , Materialkunde und vielen Tipps & Tricks.

I 217 Hübn

Hübner, Stefani:

Murder in the Night / Stefani Hübner ; Martin Hooper. - Berlin : Langenscheidt. - 18 cm - (Lernschmöker ; Niveau A2)

Sarah besucht ihre Schwester und ihren Schwager Derek in einem Cottage in England. Als eine Urlauberin nach einem Streit mit Derek verschwindet, beginnt die Polizei zu ermitteln. Am nächsten Morgen wird Derek tot in der Scheune gefunden. Was ist in der Nacht geschehen?

I 217 Eile

Eilertson, Carole:

The Dating Game / Carole Eilertson. - Berlin : Langenscheidt, 2009. - 160 S. ; 18 cm - (Lernschmöker ; Niveau C1)

Warum findet Ruby keinen Mann? Sie versucht es über das Internet und bingo! im Handumdrehen regnet es Dating-Angebote. Ruby trifft sich mit Rod, einem echten Herzensbrecher. Ist er der Richtige? Es hat den Anschein, als wäre er ein äußerst routinierter Internet-Flirter

K 921 Jackson, M. Künz

Künzler, Hanspeter:

Black or White : Michael Jackson. Die ganze Geschichte / Hanspeter Künzler. - St. Andrä-Wördern : Hannibal-Verl., 2009. - 255 S. : mit Abb. ; 21 cm

Mit Thriller spielte er das bestverkaufte Album aller Zeiten ein, und nur die Beatles, Elvis und Bing Crosby haben insgesamt mehr Tonträger verkauft als er. Die Karriere von Michael Jackson ist eine Erfolgsgeschichte voller Superlative. Gleichzeitig aber ist sein Privatleben eine unendliche Abfolge von Katastrophen: Drogensucht, Finanzkrisen, Operationen, Gerichtsverfahren wegen Kindesmissbrauch und Skandale um Frauen von Lisa Marie Presley bis zur Krankenschwester-Leihmutter Debbie Rowe. Dennoch sind die Fans Michael Jackson immer treu geblieben. Sagenhafte 750.000 Tickets für fünfzig Konzerte, die Jackson nach jahrelanger Stille vom Juli 2009 bis im Februar 2010 in London bestreiten will, waren in weniger als 24 Stunden ausverkauft. Black Or White: Der Autor und Journalist Hanspeter Künzler war beim letzten großen Auftritt von Michael Jackson dabei, der Pressekonferenz am 5. März in der Londoner O2-Arena. Sein Buch "Michael Jackson - Black or White" schildert in zwei Erzählsträngen das gesamte Leben von Michael Jackson von der Kindheit bis zu seinem Tod am 25. Juni 2009.

L 202 Wo

Wo Deutschland am Schönsten ist

: 1500 praktische Tipps und Reiseadressen - München : Travel House Media, 2009. - 560 S. : mit farb. Abb. u. Ktn. ; 19 cm

Auf 600 Seiten zeigt dieser MERIAN live!-Sonderband, wo Deutschland am schönsten ist. Vorgestellt werden die attraktivsten Reiseziele, die zu einem längeren Aufenthalt einladen oder einen Kurztrip über das Wochenende lohnen, in jedem Fall aber einen Besuch wert sind. Der Bogen zieht sich von den landschaftlich reizvollen Küstenregionen im Norden, über die abwechslungsreichen Mittelgebirgsgegenden, zu den idyllischen Landstrichen des Allgäus im Süden und den welligen Erhebungen des Schwarzwald im Westen. Kleine und mittlere Städte mit historischem Ambiente und ausgesuchtem Kulturangebot werden ebenso vorgestellt wie die großen Metropolen, die zahllose Shopping-Möglichkeiten zu bieten haben und zu Ausflügen ins Nachtleben einladen. Mit vielen Tipps für Wanderungen & Fahrradtouren, spezielle Informationen für Familien und Aktiv-Urlauber, Anreise-Infos, Auskunftsadressen für die Reiseplanung.

L 211 Katz

Katz, Dieter:

Fehmarn / Dieter Katz. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2009. - 192 S. : mit 88 farb. Fotos, 9 Ktn. u. Pln. ; 19 cm

Das umfassende Reisehandbuch zur Ostseeinsel Fehmarn

- alle Sehenswürdigkeiten
- Porträt der Stadt Burg
- jedes Inseldorf und alle Strände der Insel
- Natur aktiv erleben: Radtouren und Wanderungen
- Ausgewählte Hotels, Restaurants und Campingplätze
- Ausflugstipps zum Festland

L 221 Wurl

Wurlitzer, Bernd:

Mark Brandenburg / Bernd Wurlitzer ; Kerstin Sucher. - 7. aktualis. Aufl. - Ostfildern : Mairs Geographischer Verlag, 2009. - 121 S. : mit farb. Abb. u. Ktn. ; 19 cm

Die einen sind von der Stille und Weite der Landschaft begeistert und möchten nur die Seele baumeln lassen. Andere kommen wegen der herrlichen Schlösser und Parks oder der ungewöhnlichen Events. Nicht wenige aber reisen nach Brandenburg wegen Fun & Action: Über Europas längsten Rundkurs jagen Inlineskater und Radfahrer, in sechs Thermen ist Wellness angesagt und im einmaligen Tropenparadies Tropical Islands Resorts Südseegefühl. Auf zahlreichen Seen und Kanälen kann man segeln, surfen oder gemütlich mit dem Hausboot über das Wasser schippern. Brandenburg ist ein wahres Wassersport-Eldorado.

L 221 Such

Sucher, Kerstin:

Lausitz : Spreewald, Zittauer Gebirge. Mit City-Atlas / Kerstin Sucher ; Bernd Wurlitzer. - 8., aktualis. Aufl. - Ostfildern : Mairs Geographischer Verlag, 2009. - 125 S. : mit farb. Abb. u. Ktn. ; 19 cm

Im Spreewald lässt man sich durch das Wasserlabyrinth der Flüsse staken, und das Zittauer Gebirge ist ein abwechslungsreiches Wander- und Kletterparadies. Die Radler haben die Lausitz längst erobert. Segeln, Paddeln und Badespaß bieten die zahlreichen natürlichen Seen sowie die entstehende Lausitzer Seenkette mit Marinas und schwimmenden Häusern. In den malerischen Gassen traditionsreicher

Städte bummeln Sie durch vergangene Jahrhunderte. Die Lausitz ist auch das Zuhause der Sorben, erkennbar an zweisprachigen Orts- und Straßenschildern und farbenfrohen Trachten.

L 342 Sche

Schenk, Günter:

Antwerpen : Brügge, Gent / Günter Schenk. - Bielefeld : Reise Know-How-Verlag, 2009. - 144 S. : mit farb. Abb. u. Ktn. ; 19,5 cm

Vergangenheit und Zukunft treffen sich in den flämischen Metropolen, in den alten Handelsstädten, die heute Belgiens touristisches Aushängeschild sind. Dort beflügeln den Besucher nicht nur der Geist des Mittelalters, sondern auch moderne Kunst und aktuelle Mode.

N 030 Schn

Schneider, Reto U.:

Das neue Buch der verrückten Experimente / Reto U. Schneider. - München : C.Bertelsmann, 2009. - 301 S. : mit Abb. ; 22,5 cm

Eine kuriose Sammlung zum Wundern, Schmunzeln und Angeben

Warum mag keiner die Danieraner? Was essen Babys, wenn sie frei wählen dürfen? Kann ein Mensch schwimmen wie ein Spermium? Drei von vielen Fragen, die die Experimente in Reto U. Schneiders neuem Buch beantworten. Wieder hat er rund hundert Versuche aus verschiedenen Fachgebieten versammelt. Es geht um Kitzelmaschinen, partiische Fußballschiedsrichter und um eine Heirat unter Beobachtung eines Lügendetektors. Dabei wird manch fester Glaube erschüttert: Hunde helfen ihren in Not geratenen Besitzern nicht, aufrecht Sitzen schadet dem Rücken, Weinexperten erkennen einen Weißwein nicht, wenn er rot gefärbt ist. Und die Danieraner? Die gibt es gar nicht. Sie wurden für einen Test über Vorurteile erfunden.

N 843 Prei

Preißer, Werner:

Kleine Schlangen / Werner Preißer. - Ruhmannsfelden : bede-verlag, 2008. - 95 S. : mit farb. Abb. ; 22 cm

Klein bleibende Schlangen zählen zu den beliebtesten Terrarientieren. Dies auch zu Recht, denn sie lassen sich problemlos in handelsüblichen Terrarien pflegen. Viele von ihnen sind zudem auch für Anfänger in der Schlangenpflege bestens geeignet. In diesem Buch stellen wir Ihnen die häufigsten und leicht zu pflegenden Arten, welche durchschnittlich unter 1,5 m Länge sind, vor. Aber auch der versierte Schlangenfleger wird auf zahlreiche Tipps und Tricks stoßen. Von den Grundlagen der Schlangenpflege über die richtige Auswahl und Einrichtung des Terrariums bis hin zur Ernährung, Gesunderhaltung und Vermehrung werden in diesem Buch alle wesentlichen Faktoren für die erfolgreiche Pflege von klein bleibenden Schlangen vermittelt. Im Artenteil finden Sie mit Sicherheit die für Sie am besten geeignete Schlange.

O 310 Beut

Beuth, Josef:

Gut durch die Krebstherapie : Von Abwehrschwäche bis Zahnfleischbluten: Wie Sie Nebenwirkungen und Beschwerden lindern. / Josef Beuth. - Stuttgart : Trias Verlag, 2009. - 183 S. ; 22 cm

Die Behandlung von Krebs ist mit vielfältigen und oft gravierenden Nebenwirkungen verbunden. Dieser Ratgeber versteht sich als Gesundheitsbuch für die Zeit während und nach der Krebstherapie. Er beschreibt 68 Beschwerden von AZ. In jeweils gleich aufgebauten Rubriken erläutert er präzise die Symptome und deren naturheilkundliche Behandlung ohne weitere Nebenwirkung. Dazu gibt es komplementärmedizinische Tipps und konkrete Hinweise, wie auch Alltagsbeschwerden wie z.B. Infektanfälligkeit oder Krampfadern behandelt werden.

O 452 Wedr

Wedrich, Andreas:

Trockenes Auge : Alles zum Sicca-Syndrom / Andreas Wedrich ; Otto Schmut. - Wien : Verlagshaus der Ärzte, 2009. - 176 S. : mit farb. Abb. ; 22 cm

Wenn durch eine veränderte Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit die Tränenmenge reduziert wird und das Auge nicht mehr ausreichend befeuchtet wird, kommt es zu einem Brennen, das umgangssprachlich als "trockenes Auge" bezeichnet wird, medizinisch "Sicca-Syndrom". Vermutlich schon jeder fünfte Patient, der heute eine Augenarztpraxis aufsucht, leidet unter dieser Erkrankung. Das Sicca-Syndrom ist nicht heilbar, aber Forschungen an der Medizinischen Universität Graz zeigten, dass es ein einfaches Mittel gibt, um die Auswirkungen effektiv und nebenwirkungsfrei zu behandeln: Ghee. Einige Tropfen dieses ayurvedischen Heilmittels reichen aus, um wieder beschwerdefrei leben zu können.

O 470 Ditz

Ditzen, Wolfgang:

Die Hüft-Sprechstunde : Alle Therapien von Naturheilkunde bis Hightechmedizin / Wolfgang Ditzen; Natascha Becker. - München : Herbig, 2009. - 175 S. ; 21 cm

Experten informieren über erfolgreiche Behandlungsmöglichkeiten und geben Ohne bewegliche Hüften geht nichts! Erkrankungen der Hüfte sind längst ein Volksleiden - über 200 000 künstliche Hüftgelenke werden allein in Deutschland jährlich eingesetzt, Tendenz steigend. Der Hüftspezialist Dr. Ditzen gibt einen fundierten Überblick über alle modernen und erfolgreichen Therapiemöglichkeiten (auch ohne Operation) der häufigsten Hüfterkrankungen. Interessierte und Betroffene erfahren alles, was sie wissen müssen, um bestinformiert und angstfrei mit Hüfterkrankungen umzugehen.

Mit Checklisten für Arztbesuch und OP, ausführlichen Informationen zur Reha, eigenen Kapiteln zu Hüftproblemen bei Kindern und Sportlern sowie vorbeugenden Gymnastikübungen.

O 511 Etr

Ettrich, Christine:

AD(H)S: was wirklich hilft : Mit Ernährungs-Therapie / Christine Ettrich ; Monika Murphy-Witt. - München : Gräfe und Unzer Verlag, 2009. - 127 S. : mit farb. Abb. ; 21,5 cm

AD(H)S - was wirklich hilft: Dieses Buch stellt eine intelligente und einzigartige Kombination aus Pädagogik, Psycho- und Ernährungstherapie dar. Es zeigt Ihnen, welche neuen, spannenden Erkenntnisse die Wissenschaft über Ursachen und Verlauf von AD(H)S gewonnen hat. - Und, welche aktuellen Behandlungsmethoden Ihrem Kind wirklich helfen. Mit Hilfe eines Tests lernen Sie sein Persönlichkeitsprofil besser einzuschätzen, viele Erziehungstipps sowie spielerische Übungen helfen Ihnen, schwierige Verhaltensweisen positiv zu verändern. Sie erfahren aber auch, wie Sie sich und Ihren Kindern das Leben leichter machen, wieder mehr Gelassenheit im Umgang wagen und so mehr Freude im Familienalltag erleben können. Der beiliegende GU-Folder enthält leckere Rezepte mit vielen Nährstoffen, die AD(H)S-Kindern gut tun.

O 610 Lies

Liesner, Franziska:

Mein Beckenbodenbuch : Mehr Kraft, erfüllte Sexualität, beweglicher Rücken / Franziska Liesner. - Stuttgart : Trias Verlag, 2008. - 136 S. : mit farb. Abb. ; 23 cm

Schätzungsweise 20-30 % aller Frauen leiden unter Problemen mit dem Beckenboden. Die Ursachen dafür sind meist erschlaffte oder überdehnte Muskeln. Die Folgen reichen von Rückenschmerzen über mangelnde Lust bis hin zur Inkontinenz. Dieses schön aufgemachte Buch bietet seinen Leserinnen anatomisches Grundwissen zum besseren Verständnis sowie einen einfach durchzuführenden Selbsttest. Danach kann gleich mit dem Üben begonnen werden: Zum Beispiel mit dem 12-Wochen-Programm, das den Beckenboden in einen beweglich-aktiven Spannungszustand bringt, dem Training für eine gute Haltung oder für bessere Bauch- und Rückenmuskulatur.

T 080 Kunk

Kunkel, Ralf Christian:

DDR Baumaschinen 1945-1990 / Ralf Christian Kunkel. - Stuttgart : Motorbuch-Verl., 2009. - 127 S. : mit farb. Abb. ; 20,5 cm

Mit dem Mauerfall und dem Zusammenbruch der DDR vor fast 20 Jahren hat sich in Deutschland viel verändert. Zum Beispiel wird jede Menge gebaut. Doch auch im damaligen Arbeiter- und Bauernstaat gab es eine Menge zu tun. Dafür benötigte man entsprechende Maschinen, die aufgrund der angespannten politischen Lage selbstverständlich nicht aus dem Westen kommen konnten. In Eigenregie wurde im damaligen »Osten« kräftig entwickelt und gebaut. Ralf Kunkel gibt mit diesem Buch einen ersten vollständigen Überblick über jene Bagger und Mischer, die halfen, den Sozialismus aufzubauen.

V 121 Lint

Lintelmann, Reinhard:

Handbuch Oldtimer / Reinhard Lintelmann. - Köln : Komet Verlag, o.J.. - 288 S. : mit farb. Abb. ; 20 cm

Ein Liebhaberband für jeden Oldtimerfreund: Das Handbuch präsentiert mit brillanten Farbfotografien alle berühmten Klassiker seit der Entwicklung des Automobils. Detaillierte Angaben zu Hubraum, Leistung, Bauzeit und Stückzahl sowie firmenhistorischen Besonderheiten runden die Porträts der Traumautos ab.

W 232 Nack

Nack, Christina:

Weintrauben für den Hausgarten / Christina Nack. - Wien : AV-Buch, 2009. - 79 S. : mit farb. Abb. ; 24 cm

Weintrauben frisch aus dem eigenen Garten genießen. Dieser Ratgeber stellt resistente Rebsorten vor und vermittelt praktische Tipps zu Anbau und Pflege auf der Basis eines ganzheitlich-ökologischen Verständnisses vom Wesen der Rebe und ihren Bedürfnissen. Bezugsadressen für den Kauf von pilzresistenten Sorten und Inspirationen für die Verarbeitung der Trauben runden den Band ab.

Aus dem Inhalt:

Die Geschichte des Weins und des Weinbaus

Die Rebe als Bestandteil eines Ökosystems

Die Wahl der richtigen Sorte

Organische Düngung

Erziehung des Rebstocks

Ernte und Genuss

W 268 Natu

Naturschönheiten

: Dekoideen aus Naturmaterialien für jede Jahreszeit - Stuttgart : Frech, 2009. - 131 S. : mit farb. Abb. ; 24,5 cm

Von Natur aus schön - das sind die Modelle in diesem Buch. Der Reichtum der Natur an Farben und Materialien ist hier die Inspirationsquelle: Aus farbenprächtigen Blumen, aus verschiedenen Früchten, aus Moos, Rinde und Zweigen werden mit viel Fantasie stilvolle Dekorationen gefertigt. Zu jeder Jahreszeit zeigen sich die natürlichen Deko-Objekte in unterschiedlichem Gewand: Zarte Gebinde in Pastellfarben im Frühling, Blumenarrangements in kräftigen Tönen im Sommer, ländliche Gestecke aus Früchten im Herbst und festliche Dekorationen im Winter. Von ganz einfach bis raffiniert: Die Modelle mit unterschiedlichem Arbeits- und Materialaufwand werden ausführlich und leicht verständlich beschrieben. Ein Serviceteil vermittelt die Grundlagen.

W 344 Dahl

Dahl, Dorothee:

Schafe : Ideale Weidetiere an Haus und Hof / Dorothee Dahl. - Brunsbek : Cadmos Verlag, 2009. - 79 S. : mit farb. Abb. ; 24 cm

Wer das Landleben liebt und sich Schafe als Haustiere wünscht, erfährt in diesem Buch alles Wissenswerte über die artgerechte Haltung, Fütterung und Pflege der wolligen Rasenmäher. Es werden außerdem Schafrassen vorgestellt, die sich besonders gut für die Hobbyschafhaltung eignen. Wichtige Informationen zu Schafkrankheiten und Tipps für den richtigen Umgang mit den freundlichen Vierbeinern machen dieses Buch zu einem unentbehrlichen Ratgeber für alle, die mit der Schafhaltung anfangen und gleich alles richtig machen möchten.

X 216 Blit

Blitz Blechkuchen

- Bielefeld : Ceres-Verl., 2008. - 79 S. : mit farb. Abb. ; 26,5 cm - (Dr. Oetker)

Sommerparty? Kindergeburtstag? Spielrunde mit Freunden? Der Blitzkuchen vom Blech passt immer, wenn mehr als zwei satt werden sollen: In höchstens 30 Küchenminuten ist der Teig zubereitet oder belegt. Mit neuen Zutaten, nach neuen Rezepten, mit neuem Genusseffekt. Weil schon der Duft glücklich macht.